

Oplæg

To repræsentanter fra UngerådKBH holdt et oplæg om deres arbejde med særskilt ungestrategi og ønsker til udviklingen i byen for unge, samt kom med inspiration til at inddrage unge i lokale projekter og aktiviteter. De opfordrede til at kontakte dem, hvis man ønsker at de deltager i lokale projekter i Ørestad fx med repræsentanter, der selv er fra bydelen.

Slides er vedhæftet mail.

[Læs mere om UngerådKBH og kontakt her.](#)

Pointer fra bordene

Organiseret idræt

- Skabe mere lokalt forankret organiseret idræt
- Ungdomsskolen vil understøtte foreningslivet ved at bygge broer ml. dem ungdomsinstitutioner for at fastholde de 13-årige, der typisk forsvinder i den alder
- Et koncept hvor Ungdomsskolen rekrutterer de unge fra foreningslivet
- Vil understøtte hinanden i dette med en workshop i fremtiden
- Danne et forum, der kan mødes om at indsætte juniorbestyrelser i den organiserede idræt og motivere til samtaler med de unge på tværs af foreninger – herunder om hvad de har lyst til ift. at blive der efter 13-årsalderen, eller hvordan de kan få en bedre oplevelse, mens de er der
- Styrke en forankring af de unge i foreningerne via steder/lokaler, hvor de kan mødes fast og tale om dette (fx i lokaler i Field's).

Erhverv og unge i job

- Efterspørger data på, hvor mange unge fra 8. klasse til 1.g, der leder efter job/skolepraktik (Mette, Ørestad Skole, kan hjælpe med dette).
- Skabe et (digitalt) forum, hvor der igennem ØICC's netværk reserveres praktik- og jobpladser til unge lokale fra Ørestad
- Herunder sætte praktikpladser, der findes i Ørestad, i system

Unge seminar Ørestad 2025 – OPSAMLING

Dato for afholdelse: Tirsdag d. 29. april kl. 13-15

Sted: Ørestad Skole, Dramasalen

- Lave et interaktivt kort, der viser hvor ovenstående pladser befinder sig
- Praktik i Sverige vil heller ikke være en umulighed
- ØICC og UngeVærk + Ungdomsskolen planlægger et møde, hvor ovenstående kan drøftes for at løse det på den lange bane
- Vi skal huske at der findes nogle fritidsguider i Københavns kommune
- Virksomhederne og foreningerne opfordres til at hjælpes ad med at dele info på tværs af hinandens sociale medier (primært Instagram og Snapchat, da kommunen ikke må bruge TiKToK).
- Kan vagterne i Fields evt. hjælpe med at fortælle om muligheder for at lave noget fornuftigt i stedet for at "hæрге" centeret?
- Vær opmærksom på, at Ungdomsskolen har kompetencegivende uddannelser fx hygiejnekurser, så de må stå i en restaurant og ser godt ud på CV'et eller børnepasningskurser.
- Opfordrer til at deltage i Ørestad Kulturdag d. 13. september
- UngeVærk vil styrke rammerne for at få hjælp gennem dem til at finde ungdomsjob
- Ungeværket skal derfor markedsføres ikke kun som et mediested, men også et sted hvor man kan få hjælp til at finde fritidsjob
- Der bør også tages højde for de mere socialt udsatte "skæve" unge, der kan sættes i kontakt med nogle, der kan hjælpe dem i job og tjene penge, som de så gerne vil

Mødesteder

- Der er mange gode mødesteder, men det er forvirrende for de unge at få et overblik
- Udvikle en app med overblik over mødesteder *eller* en digital platform for a la "This is Ørestad (ØICC), bare målrettet unge 13-18-årige
- Der er en udfordring i Ørestad med mangel på lokaler med plads til at udvikle projekter for unge
- Efterspørger data på, om hvordan man har unddraget unge andre steder i København, herunder hvad de har sagt ift. begrænsninger med mødesteder
- Gør opmærksom på et samarbejde mellem UngeVærk Ørestad, Ungdomsskolens jobcafé, Ungerådet, UTV (overgang til voksen), streethallen og Field's, hvor de unge samles
- Hvordan når vi de unge, de steder de alligevel er? Et forslag om at tage rundt med en mad- og aktivitetsvogn og motivere de unge og tale med dem ved små pop-up-arrangementer

Unge seminar Ørestad 2025 – OPSAMLING

Dato for afholdelse: Tirsdag d. 29. april kl. 13-15

Sted: Ørestad Skole, Dramasalen

- Der kan søges midler til at lave fællesskabende aktiviteter for unge gennem Amager Vest Lokaludvalgs Bydelspulje. Det gælder også til mandetimer, hvis det er inden for en afgrænset tidsperiode. [Mere info her.](#)

Kunst og kultur målrettet unge

- Opfordrer til at øge vores samlede viden om, hvad de unge efterspørger
- Ungemiljøet er meget mangfoldigt og internationalt – lad os blive klogere på dem
- Et samarbejde med Amagerfestivalen bare målrette unge – hvad vil det kræve?
- Amager Vest Lokaludvalg er en driver for økonomisk støtte til ungeaktiviteter samt den også vigtige politiske kontakt
- Helga Mark anbefaler [Handicaprådets 10 anbefalinger](#) til at inkludere børn og unge med funktionsnedsættelser. Derudover en række andre inspirationssider vedr. fritidsfællesskaber for unge/mennesker med en funktionsnedsættelse (se links i bunden af referatet).
- Det foreslås, at foreningerne også kan komme ud til bosteder og lave aktiviteter, hvis bostederne har kapaciteten og funktionerne til det
- Gør opmærksom på Botilbuddet Robert Jacobsensvej 17A.

Uorganiseret idræt og alternative bevægelsesformer

- Der er 13-16-årige, der efterspørger steder til at kunne dyrke denne slags uorganiserede aktiviteter, men de har brug for værter i form af voksne til at guide dem
- Løfte en dagsorden om at få en bemandet legeplads i Ørestad? Som kan lånes ubegrænset og opfordrer til aktiviteter for børn og unge
- Afholde et event med en kulturuge for unge og her gøre dem bekendte med, hvad der er i Ørestad, for de ved det ikke
- Skabe noget a la "Buret" på Holmbladsgade eller Urban13, som er uorganiseret men med voksne til stede.
- Afholde et event omkring et konkret sted derude, hvor de allerede mødes?
- Lokaludvalget opfordrer igen til at søge midler hos dem til aktiviteterne
- Efterspørger data på, hvor mange 13-18-årige, der bor i Ørestad d.d.? Dette *eftersendes af sekretariatet for AVLU.*
- Field's ønsker at stille lokaler til rådighed

Ungeseminar Ørestad 2025 – OPSAMLING

Dato for afholdelse: Tirsdag d. 29. april kl. 13-15

Sted: Ørestad Skole, Dramasalen

- Event af Field's med erhvervsdrivende og unge sammen med ØICC og Ungdomsskolen og UngeVærker.

Mødet blev afsluttet med en enighed om at afholde Ungeseminar en gang om året, hvor vi mødes og udvikler på vores idéer og snakker om udfordringer.

Lokaludvalget tager initiativet til at afholde Ungeseminar Ørestad 2026.

Lokaludvalget er allerede i gang med at planlægge, hvordan vi kan løfte nogle af de mange gode idéer, der kom frem på seminaret.

Lokaludvalget opfordrer til at kontakte os (vj0t@kk.dk), hvis I har brug for økonomisk (eller faglig) støtte til at udvikle projekter og arrangementer i bydelen. Lokaludvalget vil meget gerne høre mere om, hvis deltagerne fra Ungeseminaret igangsætter projekter og aktiviteter på baggrund af den gode dialog fra workshopen.

Lokaludvalget kan også være behjælpelige med at løfte dagsordener politisk, hvis der er en interesse for det.

Links til inspiration vedr. fritidsfællesskaber for unge/mennesker med en funktionsnedsættelse:

[Inspirationskatalog: Fritidsfællesskaber og handicap | Det Centrale Handicapråd](#)

[Det Centrale Handicapråd 2024 - Inspirationskatalog om fritidsfællesskaber og handicap_Tilgængelig.pdf](#)

[Survey om fritidsfællesskaber | Det Centrale Handicapråd](#)

[10 anbefalinger til at styrke inklusion af personer med handicap i fritids- og foreningsliv | Det Centrale Handicapråd](#)

[Fritidsliv for alle: bedre livskvalitet for mennesker med handicap](#)

[Fritidsliv faktaark 2024](#)

[Ny undersøgelse på vej om aktivitetshjælpemidler og støtteordninger til fritidslivet - Videnscenter om handicap](#)

[VIVE's inklusionsmåling: Flere foreningsmedlemmer, men tallet kan snyde - Videnscenter om handicap](#)

[Vidensopsamling: 10 anbefalinger til at fremme mennesker med handicaps deltagelse i frivilligt arbejde - Videnscenter om handicap](#)

Unge seminar Ørestad 2025 – OPSAMLING

Dato for afholdelse: Tirsdag d. 29. april kl. 13-15

Sted: Ørestad Skole, Dramasalen

[Fritidsliv - Aktiviteter for alle](#)

[Natur og friluftsliv - Videnscenter om handicap](#)